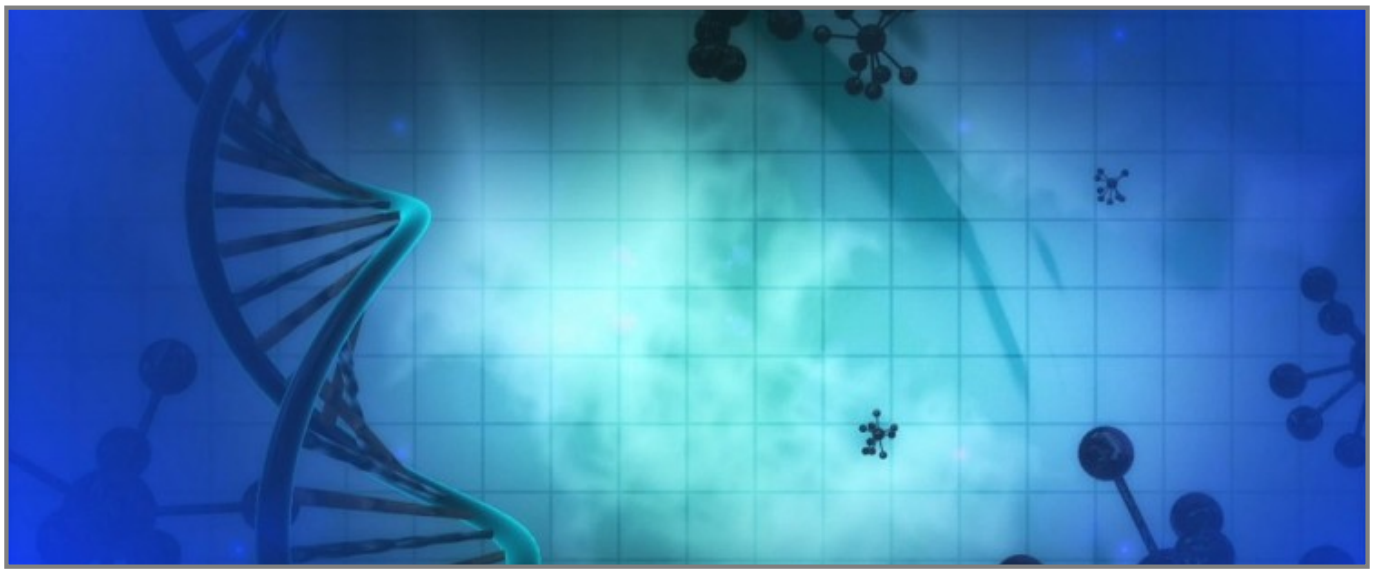
TRATAMIENTOS

Concentrados de médula ósea con células madre

#Medicina del deporte #Tratamiento del dolor y medicina regenerativa

04/08/2019



En nuestro instituto, además de la Proloterapia y el plasma rico en plaquetas (PRP), también utilizamos preparaciones que contienen **células madre mesenquimales (MSCs)**. Nuestra técnica se basa en el concentrado de médula ósea obtenido a través del aspirado del hueso del propio paciente (autóloga), procedimiento que comúnmente se realiza en la cresta ilíaca. En inglés, esta técnica se conoce como Bone Marrow Aspirate Concentrate (BMAC).

El **BMAC** es una técnica avanzada de Medicina Regenerativa que representa la fuente más segura y sencilla de MSCs. Estas células son **multipotentes** y poseen una extraordinaria capacidad de **autorregeneración**, así como la capacidad de **diferenciarse** en condrocitos, adipocitos, osteocitos, miocitos, fibroblastos y otros tipos celulares. Además, mediante la liberación de citocinas, mejoran el entorno al favorecer la regeneración y la reparación. Por esta razón, actualmente se consideran **"células medicinales"**. El BMAC también contiene niveles elevados de células madre hematopoyéticas (HSCs), plaquetas, citocinas (incluyendo factores de crecimiento como PDGF y TGF-b), entre otras células y sustancias. Este "jugo biológico autólogo" se inyecta en el lugar adecuado (guiado por imágenes) ya sea solo o en combinación con otros productos, y resulta ideal para activar la regeneración de estructuras dañadas como cartílagos, tendones, ligamentos y otras estructuras.

Además, como consecuencia de estas propiedades, estas terapias pueden ser de gran ayuda para aliviar padecimientos osteomioarticulares, incluyendo dolores de columna y articulaciones.

Además, al aprovechar las propiedades regenerativas de estas terapias, es posible reducir la necesidad de recurrir a cirugías invasivas. Esto brinda una alternativa no quirúrgica y menos invasiva para el tratamiento de afecciones osteomioarticulares, permitiendo a los pacientes evitar intervenciones quirúrgicas y sus posibles riesgos y tiempos de recuperación prolongados.

Autor:Emilio Augusto Pastor

Médico especialista en Clínica Médica (UNR). Director del Programa de Formación en Medicina Intervencionista Regenerativa Osteomioarticular (MIRO).

Copyright © 2025 - www.ideasmedicas.com